



2024
2025

Apprendre le français à Saint-Nazaire (44)

GUIDE DES FORMATIONS

niveaux de langue,
structures, ressources...



PARL'On

SOLIDARITÉ
ESTUAIRE

Association Solidarité Estuaire
39 bis rue Voltaire
44600 Saint-Nazaire

06.38.09.22.29 - 02.40.53.37.63
www.solidarite-estuaire.fr/parlon

 PARL'On - Solidarité Estuaire

 parlon@solidarite-estuaire.fr

SOMMAIRE

1

LA CARTE DES STRUCTURES

2

"A1, A2": SE REPÉRER DANS LES NIVEAUX DE LANGUE

4

A2F FORMATION

Prépa clé avenir

5

CFP PRESQU'ÎLE

"Français, langue d'intégration" "Code de la route",

"Code e la rue "

8

IDC

Cours de français en lien avec le Contrat d'Intégration Républicaine

9

LA FRATERNITÉ

Atelier linguistique général ; à visée professionnelle ; ateliers numériques

11

MAISON DE QUARTIER AVALIX

Atelier d'apprentissage du français ; atelier de conversation

12

MAISON DE QUARTIER LA BOULETTERIE

Cours bénévoles de FLE

13

MAISON DE QUARTIER LA CHESNAIE - TRÉBALE

Atelier d'alphabétisation ; cours de FLE

14

MAISON DE QUARTIER MÉAN PENHOËT

Action "FLE" ; Atelier de conversation ; Alphabétisation

15

MAISON DE QUARTIER KERLÉDÉ

"Français langue d'intégration"

16

OEPRE - COLLÈGE JEAN MOULIN

Ouvrir l'Ecole aux Parents pour la Réussite des Enfants

17

**RELAIS AMICAL NANTES ATLANTIQUE ANTENNE
ST NAZAIRE**

Cours bénévoles

18

SECOURS CATHOLIQUE

Cours particuliers bénévoles

19

AUTRES RESSOURCES SUR INTERNET

Se repérer dans les niveaux de langue

A1.1

A1

ÉCOUTER	Je peux comprendre des annonces publiques, des instructions prévisibles, des messages enregistrés standards, des informations répétitives, en particulier si les conditions d'écoutes sont bonnes, si les messages sont prononcés lentement et/ou distinctement, sont illustrés (schéma, images..) ou doublés par de l'écrit et répétés.	Je peux comprendre des mots familiers et des expressions très courantes au sujet de moi-même, de ma famille et de l'environnement concret et immédiat, si les gens parlent lentement et distinctement.
LIRE	Je peux reconnaître des mots ou expressions courantes dans des situations simples de la vie quotidienne ; repérer et comprendre des données chiffrées, des noms propres et d'autres informations très simples dans un texte très court ; identifier globalement la fonction de certains textes ordinaires de l'environnement quotidien ou du milieu scolaire.	Je peux comprendre des noms familiers, des mots ainsi que des phrases très simples, par exemples dans des annonces, affiches, catalogues.
PRENDRE PART À UNE CONVERSATION	Je peux communiquer de façon très simple ; si mon interlocuteur se montre compréhensif, parle très lentement et répète si je n'ai pas compris ; utiliser des expressions élémentaires de salutation et de congé ; répondre à des questions simples sur le nom, l'âge, l'origine, la langue, le domicile... ; comprendre, accepter / refuser et exécuter des tâches très simples ; demander des nouvelles à quelqu'un et réagir ; demander des objets, des services simples à quelqu'un...	Je peux communiquer, de façon simple, si l'interlocuteur est disposé à répéter ou à reformuler ses phrases plus lentement et à m'aider à formuler ce que j'essaie de dire. Je peux poser des questions simples sur des sujets familiers ou sur ce dont j'ai immédiatement besoins, et répondre à de telles questions.
S'EXPRIMER ORALEMENT		Je peux utiliser des expressions et des phrases simples pour décrire mon lieu d'habitation et les gens que je connais.
ÉCRIRE	Je peux recopier des mots ou des messages brefs, écrire des chiffres et dates ; reconnaître différentes graphies (minuscules, majuscules, graphies manuscrites..) ; donner des informations sur moi dans des formulaires administratifs ; écrire un message très simple ou une carte de vœux comportant quelques détails personnels en s'aidant de formules modèles.	Je peux écrire une courte carte postale simple, par exemple de vacances. Je peux porter des détails personnels dans un questionnaire, inscrire mon nom, ma nationalité et mon adresse.

A2

B1

ÉCOUTER

Je peux comprendre des expressions et un vocabulaire très fréquent sur ce qui me concerne (moi-même, ma famille, les achats, le travail).

Je peux comprendre l'essentiel d'annonces et de messages simples et clairs.

Je peux comprendre les points essentiels dans un langage clair et standard, sur des sujets familiers (école, travail, loisirs...). Je peux comprendre l'essentiel de nombreuses émissions de radio ou de télévision, si l'on parle d'une façon relativement lente et distincte.

LIRE

Je peux lire des textes courts très simples. Je peux trouver une information particulière prévisible dans des documents courants (publicités, prospectus, menus, horaires) et je peux comprendre des lettres personnelles courtes et simples.

Je peux comprendre des textes rédigés essentiellement dans une langue courante ou relative à mon travail. Je peux comprendre la description d'événements, l'expression de sentiments et de souhaits dans des lettres personnelles.

PRENDRE PART À UNE CONVERSATION

Je peux communiquer lors de tâches simples et habituelles ne demandant qu'un échange d'information simple et direct sur des sujets et des activités familiers. Je peux avoir des échanges très brefs même si, en règle générale, je ne comprends pas assez pour poursuivre une conversation.

Je peux faire face à la majorité des situations que l'on peut rencontrer au cours d'un voyage dans une région où la langue est parlée. Je peux prendre part sans préparation à une conversation sur des sujets familiers ou d'intérêt personnels qui concernent la vie quotidienne (famille, loisirs, travail, voyage, actualité...)

S'EXPRIMER ORALEMENT

Je peux utiliser une série de phrases ou d'expressions pour décrire en termes simples ma famille et d'autres gens, mes conditions de vie, ma formation et mon activité professionnelle actuelle ou récente.

Je peux articuler des expressions de manière simple afin de raconter des expériences et des événements, mes rêves, mes espoirs ou mes buts. Je peux raconter une histoire ou l'intrigue d'un livre ou d'un film et exprimer mes réactions.

ÉCRIRE

Je peux écrire des notes et messages simples et courts. Je peux écrire une lettre personnelle très simple, par exemple de remerciements.

Je peux écrire un texte simple et cohérent sur des sujets familiers ou qui m'intéressent personnellement. Je peux écrire des lettres personnelles pour décrire expériences et impressions.

A2F Formation

Formation Prépa Clé Avenir



Public concerné : Jeunes et adultes, peu ou pas qualifiés.

·Public éloigné de la formation ou de l'emploi ayant besoin d'être remobilisé et accompagné sur la durée.

·Personnes en situation d'illettrisme.

Prérequis :

Motivation

Avoir un niveau A2 (à l'oral) ou être en suite de parcours de l'offre OFII.

Avoir levé les freins à l'entrée en formation professionnelle.

Objectifs : ·Ce parcours doit permettre à un public éloigné du marché du travail, de se préparer à accéder à un emploi, à une formation qualifiante ou à l'alternance.

A travers la découverte des secteurs et des métiers qui recrutent, la consolidation des compétences de base et le travail sur les savoir-être professionnels, les stagiaires seront amenés à élaborer, construire puis valider leur projet professionnel.

Développer et consolider l'acquisition des compétences socles, pour la réalisation d'un projet professionnel

Durée : 245 heures en centre et 70 heures en entreprise

Rythme hebdomadaire de 7h à 31.5 heures pendant 1 à 4 mois



Rémunéré



NON DIPLOMANT

 23 bis rue de l'étoile du Matin 44600 Saint-Nazaire

 Gratuit pour les apprenants
02.51.76.11.11

 Alexandra LERY, coordinatrice : alexandra.lery@a2f.leolagrange.org
Carole GAUTIER, chargé de relations entreprises
Carole.gautier@a2f.leolagrange.org



CFP Presqu'île

Formation "FLI " *Français langue d'intégration*
Français à visée professionnelle - collectifs



Public concerné : signataires du CIR (OFII) ; primo-arrivants ;
salariés ; bénéficiaires du RSA
demandeurs d'emploi ; résidents de la CARENE

Prérequis : Être titulaire d'un titre de séjour permettant de travailler ;
Avoir plus de 16 ans

 **Objectifs :** Acquérir ou approfondir des compétences en communication orale et écrite liées à des situations de la vie quotidienne et professionnelle ; Faciliter l'intégration professionnelle et l'accès à l'emploi ; Atteindre une autonomie en français ; Obtenir une attestation de compétences linguistiques en français selon les niveaux du CECRL ; une semaine de stage en entreprise pour découvrir un métier et se représenter le fonctionnement ; valider un niveau de français pour les démarches de naturalisation ou l'obtention de la carte de résident.

 **Durée :** 20h modulables sur 3 jours

 **Prescription :** IDC, Mission locale, France Travail, EDS, entreprise pour les salariés (voir Organisme de Formations pour financements possibles)...



Le CFP est centre d'examen pour le TEF IRN: Intégration (A1), Résidence (A2) et Nationalité (B1)



Non rémunéré



6 rue de l'étoile du Matin 44600 Saint-Nazaire



Selon les situations, financements possibles : voir avec les prescripteurs.
Emmanuelle Convers, coordinatrice du PLN -



06 99 80 35 28 ou pln@cfp-presquile.com



Secrétariat : 02 40 88 19 40

CFP Presqu'île

Formation "FLE MOBILITE" Introduction au code de la route



Public concerné : signataires du CIR (OFII) ; primo-arrivants ; réfugiés, public ukrainien

Prérequis : Être titulaire d'un titre de séjour ; niveau A2 français
Avoir plus de 16 ans



Objectifs : Se repérer et se déplacer dans sa ville et sur le département, et informations complémentaires

- Comprendre les règles et conditions d'accès à l'examen du code de la route
- Découvrir le code de la route
- Analyser et comprendre des situations d'examen du code



Durée : 189h découpées en 54 séances de 3h30 de MI-SEPTEMBRE à MI-DECEMBRE



Prescription : Prescription par les référents de parcours d'insertion et les conseillers mobilité insertion



Non rémunéré

Le CFP est centre d'examen pour le TEF IRN: Intégration (A1), Résidence (A2) et Nationalité (B1)



6 rue de l'étoile du Matin 44600 Saint-Nazaire



Aucune participation financière ne sera demandée



code.rue@cfp-presquile.com



Secrétariat : 02 40 00 12 68

CFP Presqu'île

Formation "FLE MOBILITE" Se déplacer au quotidien. Code de la rue



Public concerné : signataires du CIR (OFII) ; primo-arrivants ; réfugiés, public ukrainien

Prérequis : Être titulaire d'un titre de séjour ; niveau A1 français oral et écrit

 **Objectifs :** Se repérer dans sa ville et sur le département
Connaitre les transports en commun
Définir sa zone de mobilité
Etablir un itinéraire
Expérimenter des déplacements

 **Durée : 175h découpées en 50 séances de 3h30 de MI-SEPTEMBRE à MI-DECEMBRE**

 **Prescription :** Prescription par les référents de parcours d'insertion et les conseillers mobilité insertion



 Non rémunéré

Le CFP est centre d'examen pour le TEF IRN: Intégration (A1), Résidence (A2) et Nationalité (B1)

 6 rue de l'étoile du Matin 44600 Saint-Nazaire

 Aucune participation financière ne sera demandée

 code.rue@cfp-presquile.com
Secrétariat : 02 40 00 12 68



Cours de français en lien avec le Contrat d'Intégration Républicaine - collectifs

 **Prérequis** : Avoir une prescription de l'OFII - Office français de l'immigration et de l'intégration

 **Objectifs** : Acquérir ou approfondir des compétences en communication orale et écrite liées à des situations de la vie quotidienne et en lien avec l'intégration en France ; Atteindre une autonomie en français avec le niveau A1

 **Durée** : Selon la durée inscrite sur la prescription OFII
Pour les personnes salariées, des cours sont proposés le samedi matin

 Non rémunéré

 6 rue de l'étoile du Matin 44600 Saint-Nazaire

 ofii.pdl@idc-formation.fr

 Secrétariat : 02 52 59 74 23

La Fraternité de la mission populaire



Inscriptions la semaine du 2 septembre 2024
de 10H à 12H ou de 14H à 16H puis tout au long de l'année
Début des cours le 16 SEPTEMBRE 2024

Atelier linguistique général - cours collectifs

Public concerné : ouvert à toutes et à tous.

Prérequis : Niveau de langue A0 à A2



Objectifs : Autonomie dans la vie quotidienne
s'approprier les ressources du territoire



Durée : 30 heures.



Non diplômant

Non rémunéré

Atelier linguistique à visée professionnelle - collectifs

Public concerné : réfugiés et titulaires d'un titre de séjour

Prérequis : Niveau de langue A1 / A2



Objectifs : Communiquer à l'oral sur ses compétences -
Nommer ses tâches et son matériel - se présenter avec les
codes du travail - se repérer dans l'organisation du travail en
France - Acquérir des notions de la réglementation du
travail en France



Durée : En fonction des besoins individuels. 6h par semaine
maximum par personne



Non diplômant

Non rémunéré



1 rue de l'île de France 44600 Saint-Nazaire



Adhésion annuelle à l'association de 5 euros



Par mail - fle.fraternite.stnazaire@orange.fr



Par téléphone - 07 67 35 61 42

La Fraternité de la mission populaire

Atelier numérique "Auto-apprentissage du français"



Public concerné : ouvert à toutes et à tous

Prérequis : Niveau de langue A1 / A2



Objectifs : Repérer et savoir utiliser les outils numériques pertinents pour l'auto apprentissage de la langue



Durée : 2h par semaine le jeudi de 10h à 12h



Non diplômant



Non rémunéré

Atelier "Alphabétisation" - cours collectifs



Public concerné : ouvert à toutes et à tous

Prérequis : Ne pas avoir été scolarisé dans son pays



Objectifs : Apprendre à écrire et à lire dans un contexte de vie quotidienne.



Durée : 2h par semaine (vendredi 14h-16h)



Non diplômant



Non rémunéré

Un groupe tous les 3 mois, d'octobre à juin



1 rue de l'île de France 44600 Saint-Nazaire



Adhésion annuelle à l'association de 5 euros.



Par mail - fle.fraternite.stnazaire@orange.fr



Par téléphone - 07 67 35 61 42

Maison de quartier Avalix



Atelier d'apprentissage du français - cours collectifs

Public concerné : ouvert à toutes et à tous



Non diplômant

Prérequis : Aucun, tous niveaux



Non rémunéré



Objectifs : Permettre aux personnes de pouvoir se débrouiller dans des situations de la vie quotidienne
Contribution à l'épanouissement des personnes et à leur émancipation



Quand :

- Mardi de 14h30 à 16h, pour tous les niveaux
- Mercredi de 10h à 11h30, pour le niveau "débutant"
- Jeudi, pour le niveau "alphabétisation"
- Vendredi de 9h30 à 11h, pour le "niveau intermédiaire"



Durée : de septembre à juin, pas de cours pendant les vacances scolaires



Où :

- A la Maison de Quartier Avalix
- À **la salle EVS**, rue Guy de Maupassant (quartier Petit Caporal) **Les mardis de 14h à 16h**



Inscription : tout au long de l'année
début des cours : 16 septembre



MQ Avalix, 3 rue du Docteur Albert Calmette, Saint-Nazaire

Et Salle polyvalente du Petit Caporal, 34 rue Guy de Maupassant.



Adhésion annuelle à l'association (8€ adultes, 4€ moins de 25 ans, 12€ familles)

Par téléphone - 02 40 70 95 92



Par mail - mqavalix@wanadoo.fr Site : www.fmq-saintnazaire.fr

Maison de quartier de La Bouletterie



Atelier d'apprentissage du français - collectifs

Public concerné : Personnes pas ou peu scolarisées dans leur pays d'origine et personnes ayant été scolarisées dans leur pays d'origine

Prérequis : Aucun, tous niveaux



Objectifs : apprendre le français à l'oral et à l'écrit

La maison de quartier propose plusieurs ateliers en fonction des niveaux :

- Ateliers de FLE
- Ateliers d'Alphabétisation
- Ateliers sociolinguistique



Quand : Le mardi, le jeudi et le vendredi matin (cours en fonction des niveaux) Pas de cours pendant les vacances scolaires



Durée : Cours proposés de septembre à juin



Inscription : début octobre 2024 et tout au long de l'année



Où : Salle de la ferme couronnée, 62 Rue Pitre Grenapin,
44600 Saint Nazaire



Non diplômant



Non rémunéré



Adhésion annuelle à l'association



(8€ adultes, 4€ moins de 25 ans, 12€ familles)

Par téléphone – 02 40 70 35 22



Ou par mail - mqbouletterie@wanadoo.fr



Maison de quartier La Chesnaie - Trébale



Atelier alphabétisation - cours collectifs



Public concerné : Personnes pas ou peu scolarisées dans leur pays d'origine



Objectifs : parler - lire - découvrir l'alphabet français



Quand : Les cours ont lieu les mardis et jeudis, de 9h30 à 11h, pendant l'année scolaire (de septembre à juin).

Atelier sociolinguistique - cours collectifs



Public concerné : Pour les personnes qui ont été scolarisées dans leur pays mais qui ne parlent pas français ou ne maîtrisent pas le français

Trois niveaux sont proposés : débutant, moyen, confirmé

Prérequis : avoir été scolarisé dans son pays



Objectif(s) : Parler, lire, écrire



Durée : (de septembre à juin, pas de cours pendant les vacances scolaires)

- *mardi* : 9h30 à 11h ou 9h à 10h30 ou 14h à 15h30 en fonction du niveau
- *vendredi* : 9h30 à 11h



Non diplômant



Non rémunéré



1 bis rue des ajoncs 44600 Saint-Nazaire



Adhésion annuelle à l'association

(8€ adultes, 4€ moins de 25 ans, 12€ familles)



Par téléphone - 02 28 55 99 90



Ou par mail - mqchesnaie@wanadoo.fr

Maison de quartier Méan - Penhoët



Atelier FLE - Cours collectifs



Public concerné : Ouvert aux adultes

Prérequis : Avoir été à l'école dans son pays d'origine (alphabétisation)



Objectifs : Apprentissage de la langue française. Des apports sur l'oral ainsi que des notions sur la grammaire, la conjugaison, l'orthographe, la syntaxe. Cours en petits groupes



Quand :

- le lundi de 18h à 19h
- le mardi de 10h à 11h
- le mercredi de 17h30 à 18h30



Inscriptions : Toute au long de l'année
Deux créneaux par personne



Non diplômant



Non rémunéré



1 rue Emile Combes 44600 Saint-Nazaire



Adhésion annuelle à l'association

(8€ adultes, 4€ moins de 25 ans, 12€ familles)



contact@mqmp.fr



02.40.66.04.50, 06.19.64.14.79.

Maison de quartier Kerlédé



Français langue d'intégration - cours collectifs



Public concerné : Toutes les personnes d'origine étrangère ayant le désir d'apprendre le français



Objectifs : Favoriser l'autonomie et l'intégration des personnes d'origine étrangères. Leur donner les clés de compréhension. Favoriser la mixité culturelle et les échanges au sein du groupe



Durée : Plusieurs créneaux sont proposés.



Inscriptions : Prendre contact avec le référent pour avoir les disponibilités



Non diplômant



Non rémunéré



Maison de quartier de Kerlédé 44600 SAINT-NAZAIRE



Adhésion annuelle à l'association

(8€ adultes, 4€ moins de 25 ans, 12€ familles)



Harmand Christophe référent FLI 02 40 53 50 00

OEPRE - Collège Jean Moulin

Ouvrir l'école aux parents pour la réussite des enfants

Public concerné : Parents d'élèves d'un enfant / jeune scolarisé (primaire/collège/lycée) à Saint-Nazaire ou alentours



Prérequis : Pas de niveau de langue pré-requis mais une alphabétisation dans la langue d'origine est nécessaire (savoir lire/écrire), adultes débutant en français ou ayant des notions (A2 écrit et oral)



Objectifs : Acquérir la langue française. Connaître les institutions et les valeurs de la république françaises. S'investir dans le suivi de la scolarité de son/ses enfant(s)

Durée : 1 H 30 par semaine : les mardis de 16h à 17h30.

Début des cours après les vacances de la Toussaint, fin octobre/début novembre



Non diplômant

Une attestation d'assiduité est remise en fin d'année scolaire avec le niveau de langue atteint



Non rémunéré



Inscription très simple - s'inscrire au téléphone ou par mail auprès de l'accueil du collège.



Collège Jean Moulin (salle C1)

32, Rue du Plessis 44600 Saint-Nazaire



Gratuit pour les apprenants, financé par l'Éducation Nationale et la Préfecture.



02 51 76 04 60 (accueil du collège)



ce.0440314C@ac-nantes.fr

Relais Amical Antenne Saint-Nazaire

Cours de français

Public concerné : Ouvert à toutes et tous sans conditions.

Prérequis : Aucun. Ouvert également aux publics non-lecteurs, non-scripteurs.



Objectifs : Faciliter la vie quotidienne par l'apprentissage du français dans une ambiance conviviale, chaleureuse.



Durée : Une à deux fois, 2h par semaine, durée illimitée



Inscription libre, sans prescription.



Non diplômant



Non rémunéré



103 boulevard François Mitterrand 44600 Saint-Nazaire



Gratuit.

CONTACT : par mail – antenneramm.44600@free.fr 



Ou par téléphone : Françoise ROBERT - 06 71 95 66 59

Hervé FLEURY - 07 81 15 82 60

Cours particuliers bénévoles

Public concerné : Ouvert à toutes et à tous sans condition.

Prérequis : Pas de niveau de langue pré-requis. Ouvert également aux publics non-lecteurs, non-scripteurs.



Objectifs : Les objectifs de ces cours particuliers sont adaptés au niveau et aux besoins de l'apprenant. Les séances sont créées « sur-mesure » pour la personne : grammaire, vocabulaire, compréhension et expression orale, ou bien aide à la traduction et compréhension de documents officiels...



Durée : Environ 1h / 1h30 par semaine en fonction de la disponibilité des bénévoles et en accord avec l'apprenant



Inscription : inscriptions tout au long de l'année. Les cours commencent ensuite en fonction de la disponibilité des bénévoles



L'idéal est de se déplacer directement au local pendant les heures de présence pour s'inscrire.



Non diplômant



Non rémunéré

 au local du Secours Catholique, 6 place Henri Poincaré,
44600 Saint-Nazaire, ou chez la personne.

 Gratuit

 par téléphone - 02 40 66 17 01 (lundi et jeudi de 14h à 17h,
mardi, mercredi, vendredi, de 15h à 17h)



**APPRENDRE
LE FRANÇAIS**
AVEC **TV5MONDE**

« Apprendre », avec TV5 Monde

3044 exercices sont disponibles sur ce site, en fonction du niveau et des centres d'intérêt de la personne (musique, politique, cinéma, éducation, santé, sport...). Du niveau « débutant » (A1) à « avancé » (B2). Existe également en version application (pour mobiles).

<https://apprendre.tv5monde.com/fr/collection-all>



Fun Mooc

Ces cours en ligne sont utilisables en autonomie depuis un smartphone, un ordinateur ou une tablette. Différents niveaux sont disponibles, du A1 au B2, certains cours préparent à la vie en France (discussions, démarches administratives, culture et connaissances civiques), d'autres sont à visée professionnelle et préparent à la recherche d'emploi, à la rédaction d'un CV, aux secteurs professionnels qui recrutent et aux discussions en entreprises. Des attestations de suivi et de réussite sont possibles.

<https://www.fun-mooc.fr/courses/course-v1:dgef-interieur+134003+session01/about>

J'apprends



Cette application est adaptée à des adultes qui n'ont pas été (longtemps) à l'école et ne savent que peu lire et écrire. Intuitive, ludique, elle joue avec les codes du jeu vidéo et est utilisable en autonomie et en complémentarité des cours de français et d'alphabétisation. <http://j-apprends.fr/>

Ce livret est le fruit du travail de la plateforme PARL'On.

Vous pouvez le retrouver en ligne, ainsi que nos autres outils, sur
notre site internet :

https://padlet.com/ParlOn_Solidarite_Estuaire/ParlOn

ou en scannant ce QR CODE :



Plateforme PARL'On

06.38.09.22.29 - 02.40.53.37.63
www.solidarite-estuaire.fr/parlon

✉ parlon@solidarite-estuaire.fr