

[SE SOIGNER]

Violences conjugales et intrafamiliales

Mise à jour - juin 2024

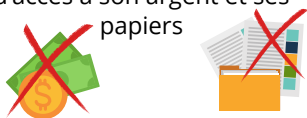


PARL'On



QUOI ?

La violence économique et administrative = pas d'accès à son argent et ses papiers



La violence psychologique et verbale = paroles rabaissantes, insultes... MEME SUR INTERNET



La violence physique et matérielle = des gestes violents sur vous ou des objets



La violence sexuelle = actes sexuels sans mon accord, sous menace ou chantage



Les violences conjugales sur vous ou vos enfants sont punies par la loi. Vous pouvez porter plainte à la police ou en appelant le 17 et/ou 3919

QUELLES DÉMARCHES ?

Je peux parler à un proche et/ou à des professionnels dans des associations par exemple



J'ai besoin d'aide / Je suis victime

Je peux me rendre à la police ou la gendarmerie seul ou accompagné pour porter plainte (expliquer aux policiers ce qui m'arrive)
Je peux appeler le **3919 le 17 ou le 115** pour avoir une écoute bien traitante



Je peux aller à l'hôpital le plus proche ou chez mon médecin traitant pour parler et montrer mes blessures et/ou celles de mes enfants. Dans le but d'établir un certificat.



J'ai vu et/ou entendu des violences ? je ne

garde pas le silence. Si je peux, je mets la personne en sécurité

Cela peut sauver des vies.




CONTACTS

Les lieux et numéros sûrs

Le CIDFF vous accompagne dans vos droits suite à des violences conjugales et/ ou intrafamiliales ici :

Bât B, 3ème étage
Maison de la Mutualité
3 rue Auguste Brizeux
44600 Saint-Nazaire



Téléphone : 02 40 66 53 08 

Si j'ai besoin de discuter : 

Service d'accueil et de soutien (SAS) à Solidarité Estuaire,

Tous les lundis de 13h30 à 16h30 sans rendez-vous
ou au **06 20 41 38 26** 
39 Rue François Voltaire, 44600 Saint-Nazaire



SOLIDARITÉ
ESTUAIRE

France Victimes pour vous aider dans vos démarches juridiques suite à des violences :

Au Tribunal Judiciaire 77 av. Albert de Mun à Saint Nazaire les mardis de 13h45 à 16h45 et les vendredis de 13h45 à 16h45.

Ou à l'hôpital de Saint Nazaire - Maison des usagers le 1er lundi du mois de 14h à 16h



Téléphone: 02 40 01 85 85 



Le violentomètre



Application Ap'elles



Voici d'autres adresses et numéros utiles à Saint Nazaire



https://padlet.com/ParlOn_Solidarite_Estuaire/ParlOn

"PARL'On - Solidarité Estuaire"

SOLIDARITÉ
ESTUAIRE