



[ PARTICIPER À  
LA VIE CITOYENNE ]



# Rencontrer de nouvelles personnes

Mise à jour - août 2021

## QUOI ?

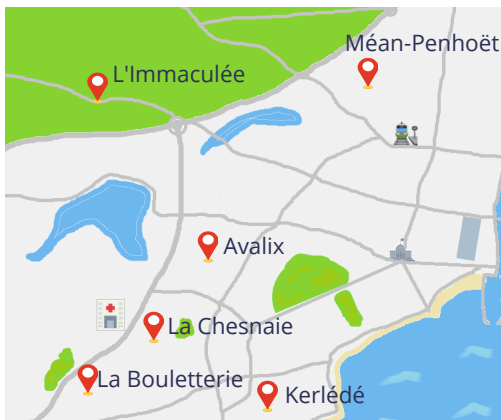


**Rencontrer de nouvelles personnes, vous faire des amis, vous aidera à vous sentir vraiment bien à Saint-Nazaire.**

## COMMENT ?

● Aller dans une **Maison de quartier**

Il y a 6 maisons de quartier à Saint-Nazaire :



On peut y faire beaucoup d'activités et ça ne coûte pas très cher.

**Petits prix**  
€ € €

Théâtre



Sports



Chant

Informatique



Cours de Français



Soutien scolaire



...

Vous pouvez aller dans la maison de quartier près de chez vous, où dans celle qui propose les activités qui vous intéressent.

Pour découvrir les **activités à Saint-Nazaire** :

<http://www.fmq-saintnazaire.fr/bienvenue/index.php/2016-06-24-15-51-24/abecedaires-adulte>



## S'inscrire à un **Binôme interculturel**



La plateforme PARL'On et l'association PACCO proposent des *Binômes interculturels*.

**QUOI?** Une personne nouvelle à Saint-Nazaire et une personne "locale" se rencontrent.  
Pour discuter, découvrir la ville ensemble, se balader...

**COMMENT?** S'inscrire : Répondre au questionnaire  
<https://urlz.fr/fG19>



Vous allez recevoir un mail avec le contact de votre binôme : vous pouvez vous appeler et vous rencontrer



Un membre de l'association vous aide à vous rencontrer et vous appelle plusieurs fois pour demander si ça se passe bien et vous aider.

Si vous avez des questions :



[parlon@solidarite-estuaire.fr](mailto:parlon@solidarite-estuaire.fr)



06 38 09 22 29

GRATUIT €

## Sur internet : "**On va sortir**"

C'est un site internet sur lequel on s'inscrit :

- pour proposer des sorties (balades, concerts, sport, cinéma...)
- ou pour participer aux sorties proposées.

<https://saint-nazaire.onvasortir.com/>

GRATUIT €

## Participer à des **Événements**

Aller voir des spectacles, une exposition, écouter un concert ou participer à une animation.

Tous les événements sont sur ce site :

<https://www.saintnazaire.fr/agenda>

€ € €

## Faire du sport



Vous pouvez faire du sport dans une maison de quartier ou dans d'autres associations :

Voir la fiche "Faire du sport à Saint-Nazaire" :

<https://www.solidarite-estuaire.fr/wp-content/uploads/2019/08/Faire-du-sport-%C3%A0-SN1.pdf>

€ € €



.....  
[www.solidarite-estuaire.fr/parlon](http://www.solidarite-estuaire.fr/parlon)

rejoignez-nous!

**SOLIDARITÉ**  
ESTUAIRE

"PARL'On - Solidarité Estuaire"