



[SE SOIGNER]

Être enceinte en Loire-Atlantique

Mise à jour - novembre 2021



QUOI ?

En France, les femmes enceintes voient régulièrement des médecins, pour vérifier que tout va bien pour le bébé et pour la maman.



Il y a des informations pour les futurs parents sur ce site :

<https://parents.loire-atlantique.fr/bientot-parent/>

QUELLES DÉMARCHES ?

Pour confirmer votre grossesse, prenez vite rendez-vous, chez votre médecin habituel ou une sage-femme :



La déclaration de grossesse

Dans les 3 premiers mois de votre grossesse, il faut déclarer que vous êtes enceinte.



Le professionnel de santé remplit et transmet la déclaration de grossesse à la CAF et à la Sécurité Sociale.



La Sécurité Sociale prend en charge les dépenses de votre grossesse (examens, échographies, accouchement...).



Pensez à mettre à jour votre carte vitale

↳ Vous n'avancerez pas les frais =



Pensez à vous inscrire à la maternité.



Et mon travail ?

Vous êtes salariée, vous avez droit à un arrêt : le congé maternité .



= 16 semaines

Les consultations

Votre médecin (généraliste ou gynécologue), ou une sage-femme ou la PMI (Protection Maternelle et Infantile) peuvent suivre votre grossesse.

Pour savoir si votre bébé est en bonne santé,
au moins **7 consultations médicales**
et **3 échographies** sont prévues :

100% remboursées



Au 8^{ème} mois, vous rencontrez l'anesthésiste.



Ne pas jeter sur la voie publique

Les cours de préparation à la naissance

Vous pourrez assister à **7 cours collectifs**.

100% remboursées



On parle de la respiration, de la péridurale, de l'accouchement... Mais aussi du retour à la maison, des soins pour le bébé, de l'allaitement...

Le futur papa peut parfois être présent.

CONTACT

Pour des questions sur
votre grossesse ou
concernant vos enfants

MATERNITÉ



02.72.27.81.50

11 Boulevard Georges Charpak
44600 SAINT-NAZAIRE



En cas de problème

**URGENCES MATERNITÉ
HÔPITAL DE ST NAZAIRE**

02.72.27.81.35

PMI



EDS OUEST

(Près de l'hôpital)

10bis rue des Hibiscus
44600 SAINT-NAZAIRE

02.40.53.33.12



EDS GARE

(Près de la CAF)

12 place Semard
44600 SAINT-NAZAIRE

02.49.77.40.33



SCANNEZ-MOI !

www.solidarite-estuaire.fr/parlon

rejoignez-nous!

SOLIDARITÉ
ESTUAIRE

"PARL'On - Solidarité Estuaire"